

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЧОУ ДПО

«Секрет»

И.А.Ваева

2021г.



## Медицинский массаж

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Самара 2021

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая рабочая программа разработана на основе Образовательного стандарта последипломной подготовки специалистов со средним медицинским образованием по специальности Медицинский массаж для цикла специализации «Медицинский массаж» и предназначена для реализации приказа Министерства Здравоохранения РФ от 03.08.2012 года №66Н «Об утверждении порядка и сроков совершенствования медицинскими и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организаций », приказа Минздрава РФ № 1183н от 20.12.2012 «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских и фармацевтических работников».

Основная цель цикла «Медицинский массаж»: овладение теоретическими знаниями, умениями и навыками по всем разделам медицинского массажа, необходимыми для самостоятельной работы специалиста в должности медицинской сестры по массажу; воспитание ответственности медицинской сестры по массажу за оказание квалифицированной специализированной медицинской помощи.

Основной задачей медицинской сестры по массажу является овладение общими и частными методиками медицинского массажа и оказание на основе теоретических знаний и полученных практических навыков квалифицированной медицинской помощи больным с наиболее распространенными заболеваниями. Решение этой задачи требует от медицинской сестры по массажу, в том числе детскому, хорошей специальной и общемедицинской подготовки.

Программа рассчитана на проведение занятий лекционно-семинарским методом. Содержит тестовый контроль для проведения входной и итоговой аттестации знаний.

Введены четыре промежуточные аттестации: «Анатомо-физиологические основы массажа», «Общая методика и техника классического массажа», «Частные методики и техники массажа», «Основы профилактики социально-опасных инфекционных заболеваний».

Продолжительность специализации 144 часа, из них теории отводится 60 часов, практическим занятиям 84 часов.

Итоговая аттестация знаний слушателей проводится в форме экзамена, который запланирован при завершении обучения. Экзамен включает тестовый контроль знаний, экспертизу решений ситуационных задач.

## **1.1. Цель реализации программы**

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Медицинский массаж» цикла «Медицинский массаж» (далее рабочая программа) направлена на получение новых компетенций:

ПК 1.1. Выполнять классический, гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии, необходимых для данной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

П.К.1.3. Оформлять медицинскую документацию.

## **1.2. Требования к результатам освоения программы:**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями, указанными в п. 1, обучающийся в результате освоения рабочей программы должен приобрести следующие умения и знания:

### ***Уметь:***

1. Осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста.
2. Подготавливать пациентов к массажу, осуществлять контроль за состоянием пациентов во время проведения процедур.
3. Организовать работу массажиста.
4. Проводить по назначению врача лечебный (классический), сегментарный, гигиенический, косметический массаж.
5. Обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа.
6. Проводить санитарно-просветительную работу.

7. Осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, по предупреждению инфекционных заболеваний.

***Знать:***

1. теоретические основы физиологии, основных систем организма человека, анатомию человека;
2. физиологическое действие массажа на организм человека;
3. основные приемы медицинского массажа и их разновидности;
4. алгоритмы выполнения массажа отдельных частей тела, общий массаж;
5. показания и противопоказания к массажу
6. гигиенические основы массажа.
7. техники и методики выполнения медицинского массажа при особых состояниях.

## **2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Результатом освоения программы повышения квалификации является овладение слушателями видов профессиональной деятельности, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

### **Код**

#### **Наименование результата обучения**

ПК 1.1.

Выполнять классический, гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 2.2.

Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии, необходимых для данной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации

ОК 1.

Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес

ОК 2.

Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество

ОК 3.

Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность

ОК 4.

Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения возложенных на него профессиональных задач, а также для своего профессионального и личностного развития

ОК 5.

Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности

ОК 6.

Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями

ОК 7.

Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение своей квалификации

ОК 8.

Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности

ОК 9.

Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

ОК 10

Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1.1. Категория слушателей: медицинский работник, имеющий среднее профессиональное образование по специальности "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело".

3.1.2. Количество часов на освоение дополнительной профессиональной программы:

максимальная учебной нагрузки слушателя: 144 часа

в том числе обязательной аудиторной учебной нагрузки слушателя: 60 часов;

практической работы слушателя: 84 часа;

3.1.3. Форма обучения: с отрывом от производства, с частичным отрывом от производства, без отрыва от производства.

3.1.4. Учебно-тематический план и содержание цикла «Медицинский массаж».

#### 3. 2. Учебно-тематический план цикла «Медицинский массаж»

№	Наименование тем	Теория	Практика	Всего
<b>1</b>	<b>Общая часть</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
1.1	Введение в массаж	1	0	1
1.2	Правила и гигиенические основы массажа	1	0	1
1.3	ПМСП в работе медсестры по массажу	1	0	1
1.4	Этика и деонтология медицинского работника	1	0	1
<b>2</b>	<b>Анатомо-физиологические основы массажа</b>	<b>17</b>	<b>0</b>	<b>17</b>
2.1	Общие сведения о строении скелета	3	0	3
2.2	Мышечная система человека	3	0	3
2.3	Строение сердечно-сосудистой системы	3	0	3
2.4	Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи.	3	0	3
2.5	Физиологические основы массажа.	3	0	3
2.6	Промежуточная аттестация: «Анатомо-физиологические основы массажа»	2	0	2
<b>3</b>	<b>Общая методика и техника массажа</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>36</b>
3.1	Приемы классического массажа	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>
3.1.1	Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания	1	2	3
3.1.2	Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации	1	2	3
3.2	Массаж отдельных частей тела	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>30</b>

3.2.1	Массаж верхних и нижних конечностей	2	6	8
3.2.2	Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота.	2	6	8
3.3	Массаж головы, лица и шеи	2	6	8
3.4	Промежуточная аттестация: «Общая методика и техника классического массажа»	2	4	6
<b>4</b>	<b>Виды массажа</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>
4.1	Сегментарный массаж.	2	4	6
4.2	Гигиенический массаж.	2	4	6
4.3	Косметический массаж.	2	4	6
<b>5</b>	<b>Частные методики и техника лечебного массажа</b>	<b>16</b>	<b>42</b>	<b>58</b>
5.1	Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата	2	5	7
5.2	Массаж при заболеваниях позвоночника	2	5	7
5.3	Массаж при нарушениях осанки	2	5	7
5.4	Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях ЦНС и ПНС	2	5	7
5.5	Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	2	5	7
5.6	Массаж при заболеваниях органов дыхания	2	5	7
5.7	Массаж при заболеваниях пищеварительных органов	2	6	8
5.8	Промежуточная аттестация: «Частные методики и техники массажа»	2	6	8
<b>6</b>	<b>Основы профилактики социально-опасных инфекционных заболеваний</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
6.1	Социально опасные инфекционные заболевания и меры борьбы с ними.	2	0	2
6.2	Профилактика как основополагающий принцип охраны здоровья населения.	2	0	2
<b>7</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>7</b>

### 3.3. Содержание учебного материала по циклу «Медицинский массаж»

Наименование темы

Содержание учебного материала, практические занятия

Количество

часов

#### **Тема 1. Общая часть**

**4(4/0)**

Тема 1.1. Введение в массаж

*Содержание учебного материала*

История возникновения и развития массажа. Понятие о массаже. Виды массажа: лечебный, спортивный, гигиенический, косметический, самомассаж, их разновидности. Понятие о реабилитации. Место массажа в комплексном лечении и реабилитации больных. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией. Значение массажа в лечении и профилактике заболеваний у детей.

Тема 1.2. Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста.

*Содержание учебного материала*

Требования, предъявляемые к массажисту. Подготовка к массажу. Схема положений массируемого и показатели достаточного расслабления мышц. Требования к организации лечебного массажа. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста.

*Практическое занятие*

Требования к массажисту, нормы нагрузки. Правила построения процедуры и курса массажа. Массажные средства. Оборудование рабочего места и массажного кабинета. Нормы нагрузки массажиста. Требования к организации лечебного массажа.

Тема 1.3. ПМСП в работе медсестры по массажу

*Содержание учебного материала*

Понятия о ПМСП. Основные принципы, элементы ПМСП. Как осуществляет медсестра по массажу первичную медико-санитарную помощь в своей работе. Пропаганда здорового образа жизни.

## Тема 1.4. Этика и деонтология медицинского работника.

### *Содержание учебного материала*

Основы медицинской этики и деонтологии. Краткий исторический очерк медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила мед.деонтологии. Категории медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности "медсестра". Этика взаимоотношений медицинских работников. Сестра и больной. Общий принцип психологии обращения с больными, их родственниками. Некоторые правовые и моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медицинской сестры. Сестринский процесс в работе медсестры по массажу.

## **Тема 2. Анатомо - физиологические основы массажа**

**17(17/0)**

### Тема 2.1. Общие сведения о строении скелета

#### *Содержание учебного материала*

Общие сведения о строении костной системы человека. Форма и строение костей, типы их соединений. Строение скелета. Позвоночный столб, кости верхних и нижних конечностей, туловища. Особенности формирования костной системы у детей.

#### *Практическое занятие*

Форма и строение костной системы и их соединений.

Особенности формирования костной системы у детей.

### Тема 2.2. Мышечная система человека

#### *Содержание учебного материала*

Общие сведения о строении мышечной системы человека. Строение, форма и работа мышц. Мышечные группы верхних и нижних конечностей, плечевого пояса, туловища, шеи, черепа. Особенности развития мышечной системы у детей

#### *Практическое занятие*

Пальпация мышц лица, шеи, головы, шеи, верхних и нижних конечностей, груди, спины, органов грудной полости и живота.

Строение, форму и работу мышц.

Особенности развития мышечной системы у детей.

### Тема 2.3. Строение сердечно-сосудистой системы

### *Содержание учебного материала*

Общие сведения о строении сосудистой системы, ее части (артериальная, венозная, лимфатическая). Особенности кровоснабжения отдельных анатомических областей. Расположение сети лимфатических узлов и путей, значение направления движения лимфы при проведении массажа.

### Тема 2.4. Строение нервной системы, грудной и брюшной полости, кожи

#### *Содержание учебного материала*

Общие сведения о строении центральной и периферической нервной системы, ее основные функции. Понятие о вегетативной нервной системе, ее отделы, иннервация внутренних органов. Взаиморасположение органов грудной клетки и брюшной полости. Кожа, ее строение, основные функции.

#### *Практическое занятие*

Определение взаиморасположения органов грудной клетки и брюшной полости.

Основные сведения о строении центральной и периферической нервной системе.

Вегетативная нервная система – отделы, иннервация внутри органов.

Взаиморасположение органов грудной клетки и брюшной полости.

Строение и функции кожи..

### Тема 2.5. Физиологические основы массажа

#### *Содержание учебного материала*

Физиологическое значение отдельных приемов механического раздражения (слабые, сильные, кратковременные и длинные). Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Роль кожи в физиологическом действии массажа. Общие и местные реакции. Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Повышение обменных процессов в тканях. Сравнительное действие массажа и пассивного отдыха. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую НС, желудочно-кишечный тракт. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.

#### *Практическое занятие*

Механическое действие массажа на кожу и подкожную клетчатку, опорно-двигательный аппарат. Желудочно-кишечный тракт. Отдельных приемов механического раздражения (слабые, кратковременные и длинные).

Физиологическое значение приемов механического раздражения.

Влияние массажа на кровеносную, лимфотическую систему, мышцы, обмен веществ, диурез, опорно-двигательный аппарат, ЖКТ, нервную систему.

Показания и противопоказания.

Тема 2.6. Промежуточная аттестация: система человека массажу.

**«Анатомо-физиологические основы массажа»**

### **Тема 3. Общая методика и техника массажа**

**36 (10/24)**

Тема 3.1. Приемы классического массажа

Приемы классического массажа. Показания к применению. Методические указания к проведению. Классификация. Приемов

*Практическое занятие*

Техника выполнения, показания к проведению. Основные и вспомогательные приемы

Тема 3.1.1. Основные и вспомогательные приемы поглаживания и растирания

*Содержание учебного материала*

Приемы поглаживания и растирания, основные и вспомогательные, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.

*Практическое занятие*

Основные и вспомогательные приемы. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения.

Методические указания к проведению. Классификация приемов поглаживания и растирания.

Техника выполнения, показания к проведению.

Тема 3.1.2. Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации

### *Содержание учебного материала*

Основные и вспомогательные приемы разминания и вибрации, классификация. Техника выполнения. Физиологическое действие. Показания к применению. Методические указания к проведению.

#### *Практическое занятие*

Основные и вспомогательные приемы. Дозировка: темп, глубина, кратность повторения.

Соблюдение методических указаний к проведению. Классификацию приемов разминания и вибрации. Техника выполнения, показания к применению.

### Тема 3.2. Массаж отдельных частей тела

Правильное положение больного при массаже, положение массажиста.

Границы массируемых областей.

Направления массажных движений.

Оптимальное подборение приемов.

Соблюдать методические указания к массажу данных областей

#### *Практическое занятие*

Определять показания и противопоказания к массажу. Составить план процедуры. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей. Выбрать направления массажных движений. Оптимально подобрать приемы. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.

### Тема 3.2.1. Массаж верхних и нижних конечностей

#### *Содержание учебного материала*

Массаж верхних конечностей. Массаж пальцев, кисти, предплечья плеча, суставов, дельтовидной мышцы, верхнего плечевого пояса, Методические указания. Массаж нижних конечностей Массаж пальцев, стопы, голени, бедра. Массаж суставов. Особенности массажа области ягодичных мышц. Методические указания.

#### *Практическое занятие*

Показания и противопоказания к массажу. План массажа. Правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Границы массируемых областей.

Направления массажных движений. Подобрать массажные приемы.

Методические указания к массажу данных областей. Массаж верхних конечностей. Массаж нижних конечностей. Массаж ягодичной области

### Тема 3.2.2. Массаж спины, груди, воротниковой зоны и живота

#### *Содержание учебного материала*

Массаж поверхностных и глубоких мышц спины. Методические указания. Массаж поверхностных и глубоких мышц груди. Влияние массажа груди и спины на функцию дыхания и кровообращения. Массаж воротниковой зоны, влияние его на организм. Методические указания. Массаж передней брюшной стенки и органов брюшной полости. Методические указания.

#### *Практическое занятие*

Определять показания и противопоказания к массажу. Составить план процедуры. Обеспечить правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Определять границы массируемых областей. Выбрать направления массажных движений. Оптимально подобрать приемы. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.

Массаж мышцы спины, груди. Влияние массажа на дыхание и кровообращение.

Массаж воротниковой зоны. Массаж передней брюшной стенки.

### Тема 3.3. Массаж головы, лица и шеи

#### *Содержание учебного материала*

Массаж волосистой части головы. Массаж лица. Методические указания. Массаж мышц шеи. Массаж затылочной области. Методические указания. Техника массажа нервов и болевых точек. Методические указания.

#### *Практическое занятие*

Показания и противопоказания к массажу волосистой части головы лица, шеи.

составить план массажа. Правильное положение больного при массаже, положение массажиста. Границы массируемых областей. Направления массажных движений. Оптимальное подбирание приемов. Соблюдать методические указания к массажу данных областей.

### Тема 3.4. Промежуточная аттестация

**«Общая методика и техника классического массажа»**

## Тема 4. Виды массажа

18 (6/12)

### Тема 4.1. Сегментарный массаж.

#### *Содержание учебного материала*

Понятие о законах иннервации внутренних органов. Отличие сегментарного массажа от классического. Приемы сегментарного массажа. Методические указания.. Обоснование их применения. Показания и противопоказания. Техника массажа.

#### *Практическое занятие*

Методика и техника проведения сегментарного массажа. Сочетать сегментарный с классическим и другими видами массажа, пассивными и активными упражнениями.

Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.

Владеть методикой и техникой проведения. Сочетать соединительно-тканый, периостальный массаж с классическим, точечным массажем, пассивными и активными упражнениями. Соблюдать методические указания к проведению сегментарного массажа.

### Тема 4.2. Гигиенический массаж

#### *Содержание учебного материала*

Понятие о гигиеническом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Техника проведения.

#### *Практическое занятие*

Техника общего массажа и массажа отдельных анатомических областей.

Цели и задачи гигиенического массажа.

Показания и противопоказания гигиенического массажа.

Техника проведения гигиенического массажа

### Тема 4.3. Косметический массаж

#### *Содержание учебного материала*

Понятие о косметическом массаже, его цели, задачи. Показания и противопоказания к применению. Методические указания. Подготовка к косметическому массажу. Массажные средства. Техника проведения.

#### *Практическое занятие*

Предварительная подготовка пациента.

Техника проведения массажа лица и шеи.

Методические указания к проведению массажа.

Понятие, цели, задачи косметического массажа.

Показания и противопоказания, техника проведения косметического массажа.

## **Тема 5. Частные методики и техника лечебного массажа**

### **58 (16/42)**

Тема 5.1. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Понятие о травме. Периоды лечения. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности выполнения различных видов массажа на этапах лечения и реабилитации больных.

*Практическое занятие*

Методика проведения массажа.

*Содержание учебного материала*

Основные клинические проявления воспалительных и обменно-дистрофических заболеваний суставов. Принципы лечения. Место и значение массажа и лечебной практике.

Тема 5.2. Массаж при заболеваниях позвоночника

*Содержание учебного материала*

Анатомические особенности строения различных отделов позвоночника, основные клинические проявления воспалительно-дегенеративных заболеваний позвоночника. Принципы лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в лечении. Показания и противопоказания к назначению различных видов массажа, особенности проведения массажа при различных заболеваниях и реабилитации больных.

*Практическое занятие*

Методика проведения массажа.

Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, мануальной терапией.

Владеть методикой проведения массажа при заболевании позвоночника.

### Тема 5.3. Массаж при нарушениях осанки.

#### *Содержание учебного материала*

Понятие об осанке. Методика осмотра на выявление нарушений осанки. Классификация нарушений осанки в сагитальной и фронтальной плоскостях. Особенности проведения массажа при различных видах нарушения осанки. Понятие о сколиотической болезни. Принципы лечения. Особенности проведения массажа при различных степенях сколиотической болезни.

#### *Практическое занятие*

Методика проведения массажа.

Владеть техникой проведения массажа.

### Тема 5.4. Массаж при заболеваниях и травматических повреждениях центральной и периферической нервной системы

#### *Содержание учебного материала*

Основные клинические проявления поражений центральной и периферической нервной системы при травмах. Дифференциация центральных и периферических расстройств. Принципы и периоды лечения. Значение массажа и лечебной гимнастики в комплексном лечении

#### *Практическое занятие*

Методика проведения массажа. Сочетание массажа с лечением положением, активными и пассивными упражнениями, физиотерапевтическим лечением.

### Тема 5.5. Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

#### *Содержание учебного материала*

Характеристика расстройств кровообращения. Цели и задачи массажа при ишемической болезни сердца, пороках сердца, миокардиодистрофиях, гипертонической болезни, гипотонических состояниях и др.

Особенности проведения различных видов массажа.

#### *Практическое занятие*

Методика проведения массажа при заболеваниях ССС.

## Тема 5.6. Массаж при заболеваниях органов дыхания

### *Содержание учебного материала*

Значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме и др. Применение различных видов массажа и дыхательных упражнений.

### *Практическое занятие*

Методика проведения массажа.

## Тема 5.6. Массаж при заболеваниях пищеварительных органов

### *Содержание учебного материала*

Основные клинические проявления заболеваний пищеварительных органов. Задачи и особенности проведения различных видов массажа. Значение массажа в комплексном лечении. Показания к массажу.

### *Практическое занятие*

Методика проведения массажа. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами.

## **Тема 7. Основы профилактики социально-опасных инфекционных заболеваний**

**4(4/0)**

Тема 7.1. Социально опасные инфекционные заболевания и меры борьбы с ними.

### *Содержание учебного материала*

Инфекции передающиеся половым путем. Профилактика ИППП среди молодежи.

Гепатит В и С, туберкулез и их профилактика среди населения.

Особенности развития эпидемии ВИЧ-инфекции на современном этапе. Группы риска. Пути передачи инфекции. Стадии развития ВИЧ-инфекции. ВИЧ/СПИД как медико-социальная проблема.

Роль социальной работы в профилактике социально значимых инфекционных заболеваний.

## Тема 10. Итоговая аттестация

7(3/4)

### *Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы*

#### *Основные источники:*

1. Медицинский массаж / А.В. Кондрашев [ и др.]; под ред. Ю.А. Сидоренко -М: ФГОУ "ВУНМЦ Росздрава", 2008.
2. Смольяникова, Н.В. Анатомия и физиология / Н.В. Смольяникова, Е.Ф.Фалина, В.А. Сагун- М: "ГОЭТАР-Медиа", 2008.
3. Ерёмушкин, М.А. Медицинский массаж: теория и практика / М.А. Ерёмушкин- СПб, "Наука и Техника", 2009г.
4. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата / М. А. Еремушкин - изд-во: Наука и техника, 2010.
5. Атлас профессионального массажа / В. А. Епифанов - изд-во: Эксмо, 2010.
6. Павлухина, Н.П. Классический массаж: основы теории и практики: учеб.пособие / Н.П. Павлухина [ и др.] - Санкт-Петербург: «Наука и техника», 2013.
7. Техника массажа / И. З. Заблудовский- изд-во: Наука и техника. 2009.
8. Массаж / Т. А. Проценко // Самая полная энциклопедия - изд-во: АСТ-ПрессКнига, 2010.
9. Лужковская, Ю. Лечебный массаж внутренних Органов / Ю. Лужковская; 1-е изд., 2010.
10. Клебанович, М. М. Большая книга массажа: лучшие техники мира / М. М.Клебанович: 1-е изд., 2010.
11. Капанджи, А. И. Позвоночник. Физиология суставов / А. И. Капанджи, 2009.
12. Еремушкин, М.А. Основы реабилитации / М.А. Еремушкин - М: издательский центр «Академия», 2011.

### *Дополнительные источники:*

1. Нагибина, Н.А. Медицинская реабилитация травматологических и ортопедических больных: учебное пособие для студентов / Н.А. Нагибина, Н.А. Рондалева, А.Л. Шумова- М.: ВУНМЦ, 1999
2. Массаж и эстетика тела/ Гл. редактор: проф. Еремушкин М.А. // Научно-практический и методический журнал.

### *Интернет-ресурсы:*

1. Министерство здравоохранения РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>).
2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>).
3. Информационно – методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>).
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения(<http://www.mednet.ru>).
5. Интернет-ресурсы: [www.massage.ru](http://www.massage.ru)[www.medmassage.ru](http://www.medmassage.ru)[www.lfk.org](http://www.lfk.org)
6. Интернет –ресурсы:  
<http://www.masu.edu.ru/upload/iblock/4fd/Б1.В.07%20Профилактика%20соц.%20опасных%20заболеваний.pdf>

### **4. Оценка качества освоения учебного материала**

Оценка качества освоения учебного материала осуществляется квалификационной комиссией в виде итоговой аттестации на основе пятибалльной системы оценок по основным темам программы.